



# Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden, weil der legendäre Lattoflex-Effekt wirkt.

**Der Beweis:** 96 von 100 Testschläfern sind begeistert. Sie berichten von weniger Rückenproblemen in nur 4 Wochen auf Lattoflex.



„Ich habe mich auf der Matratze sofort wohl gefühlt - wie auf einer weichen Wolke!“

Patricia Baab,  
55442 Stromberg



„Wenn ich mich abends auf die Matratze lege entspannt sich die Rückenmuskulatur, es ist Erholung für den Rücken.“

Christine Kallius,  
74736 Hardheim



„Im Gegensatz zu meiner bisherigen Federkernmatratze gibt es keine Hohlräume zwischen Matratze und Rücken. Der Körper liegt auf und bekommt Halt, wo er ihn braucht und gibt z.B. im Schulterbereich nach. Meine Schulterbeschwerden waren nach 3 Tagen nicht mehr spürbar, obwohl ich sie schon für chronisch hielt. Toll!!!“

Mechthild Langenohl,  
57439 Attendorn



„Die Höhe der Matratze + Lattoflex 210 erleichtert sehr das Aufstehen. Der Liegekomfort und die Qualität ist einwandfrei, da sich die Matratze extrem gut dem Körper anpasst. Leichtes und müheloses Umdrehen von Seite zu Seite, ich habe seitdem einen ruhigeren, entspannteren Schlaf.“

Katharina Eperjesi,  
66386 St. Ingbert

## Holen Sie sich den Gratis-Ratgeber von Boris Thomas

„7 Gründe, warum Ihr Bett die Ursache Ihrer Rückenschmerzen sein kann“ exklusiv von Lattoflex bereitgestellt unter: [www.lattoflex-ratgeber.com](http://www.lattoflex-ratgeber.com)



**betten:meyer.**  
GUTER SCHLAF. SCHÖNE WÄSCHE.  
OLPE • LENNESTADT

**lattoflex**<sup>®</sup>  
schlafwerk

## Der mittlerweile legendäre Lattoflex-Effekt für weniger Rückenschmerzen und bessere Schlafqualität durch Lattoflex

Quelle: Lattoflex - Stand 30. August 2013

### 95,3 % weniger Rückenschmerzen

#### Vorher

Auf dem alten Bett hatten 193 von 216 Schläfern nach dem Aufstehen Rückenschmerzen



Regelmäßig, oft Niemals Regelmäßig, oft Niemals

### 96,3 % bessere Schlafqualität

#### Vorher

Auf dem alten Bett waren 191 von 216 Schläfern mit ihrer Schlafqualität unzufrieden.



Sehr unzufrieden Sehr zufrieden Sehr unzufrieden Sehr zufrieden

Abb. AGR (Aktion Gesunder Rücken)



### Verspannter Hals-Nackensbereich und die Folgen?

Druck auf die Schulter in der Seitenlage führt oft zu Verspannungen und kann darüber hinaus auch Kribbeln in den Armen und Händen auslösen, bis hin zum Taubheitsgefühl.

### Nackenschmerzen vermeiden durch Entlastung der Schulter in der Nacht.

#### Die verblüffende Lösung:

Wie eine Hängebrücke sind im Schulterbereich die Querleisten aufgehängt. So konnte sich Ihre Schulter noch nie entspannen. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

## Die Testergebnisse beweisen es.

Schlaf ist essenziell wichtig für die körperliche und seelische Erholung. Dabei sind Federung und Matratze die entscheidenden Faktoren für die Schlafqualität. 216 Testschläfer aus Deutschland, Österreich und der Schweiz testeten das neue Lattoflex-Bettsystem einen Monat lang und gaben Ihre Erfahrungen zu Protokoll.

Wissenschaftlich begleitet wurde der Test von führenden Medizinern, der Aktion Gesunder Rücken e.V. sowie den Zeitschriften SCHÖNER WOHNEN und Das Schlafmagazin – Wege zum gesunden Schlaf.



„ Die Rückenschmerzen waren vom 1. Tag an wie weggeblasen. Nach Gewöhnungsphase sehr guter Liegekomfort in allen Positionen, auch in der Randlage! Man liegt an jeder Stelle des Bettes gleich gut. „

Matthias Schoofs,  
49424 Goldenstedt



„ Das Besondere ist, dass der Körper durch die optimale Abstützung der Wirbelsäule sich komplett erholen und entspannen kann. „

Norbert Szpakowski,  
85051 Ingolstadt



„ Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase kann ich nur Positives berichten. Die Rückenschmerzen haben sich ganz deutlich reduziert und ich bin gut erholt und fit für den Tag. Ich freue mich allabendlich auf mein Bett und würde dieses System sofort weiterempfehlen „

Heide Lichtblau,  
2344 Maria Enzersdorf a. Gebirge





**1** Extra sensible Anfangs-Einfederung

**2** Die patentierte Lattoflex-Flügelfederung. Besonders lange Federarme ermöglichen eine einzigartige Körperanpassung und fantastischen Liegekomfort.

**4** Kontur- und Gewichts-anpassung: Ovale Doppel-Drehleisten sorgen für eine bisher nie erreichte Anpassung an unterschiedliche Körpergewichte und Körperkonturen. **Exklusiv nur bei Lattoflex 300!**

**3** Das seitliche Federerelement federt das Hauptgewicht pro Zone ab.

## Erleben Sie den Unterschied!

Patentierte Flügel stützen den Körper punktgenau aus und folgen elastisch jeder Schlafbewegung. Sie spüren keinen Druck – fühlen sich leicht und einfach wohl. Die Auflagefläche der Matratze ist viel kleiner als bei einem Lattenrost. So wird ihr Bett optimal belüftet und hässliche Stockflecken an der Matratze werden vermieden.

Wie gut Sie persönlich auf Lattoflex liegen können Sie bei unserer Lattoflex Rückenanalyse live am Monitor sehen. Auf unserem Dosigraph können wir Ihnen zeigen wie Ihr Rücken auf ein zu hartes Bett, ein durchgelegnes Bett und auf Lattoflex reagiert. Tun Sie ihrem Rücken etwas gutes und machen Sie jetzt Ihre persönliche Rückenanalyse auf dem Lattoflex-Dosigraph

## Sicherheit bei der Matratzenwahl – durch den Lattoflex-Liegetest!

- 1** Sehen, fühlen und überzeugen Sie sich selbst, was Ihrer Wirbelsäule gut tut.
- 2** Erfahren Sie hautnah, worauf Sie bei der Matratzenwahl achten müssen.
- 3** Entscheiden Sie, was Ihrem Rücken hilft und Ihrer Gesundheit dient.



**lattoflex**<sup>®</sup>  
schlafwerk

Lattoflex ist mit über 160 Schutzrechten Innovationsführer im Bettenmarkt. Vier davon brachten entscheidende Durchbrüche auf dem Weg zum schmerzfreien Schlaf:

**1957** Lattoflex erfindet den Lattenrost mit dem Ziel, Menschen schmerzfreien Schlaf zu ermöglichen. Die Idee ist so erfolgreich, dass sie bis heute von über 250 Unternehmen weltweit kopiert wurde.

**1974** Lattoflex entwickelt das erste Bett, das vollständig dem Schläfer und seinen Problemen angepasst werden kann. Schulterzonen und die Veränderung der Härte in einzelnen Zonen leiten eine Revolution ein und gehören heute zum Standard in aller Welt.

**1996** Lattoflex präsentiert die Flügelfederung und erreicht damit Verbesserungen, die mit traditionellen Holz-lattenrosten nicht möglich sind. Damit ist die Zeit der Holzlattenroste endgültig vorbei.

**2013** Lattoflex 200 und Lattoflex 300 - neu erfunden. Nach mehrjähriger Entwicklungszeit schuf Lattoflex die Bettunterfederung neu. Professor Dr. med. Erich Schmitt sagte nach eingehender Prüfung dazu:

„Im Zusammenspiel von Unterstützung, Druckentlastung und Dynamik vermittelt dieses neue Lattoflex-System das wunderbare Gefühl des Schwebens. Das sind Goldene Zeiten für den Rücken!“

„Seit wir 1957 den ersten Lattenrost der Welt bauten, stellen wir uns immer wieder neu die Frage: Was können wir gegen Rückenschmerzen tun? Das ist unsere Mission. Das Lattoflex-Bettssystem ist die Antwort auf diese Frage. Es ist das Ergebnis von mehr als sechs Jahrzehnten Forschung und Entwicklung. Millionen von Kunden auf der ganzen Welt geben uns Recht!“

Meine Vision ist es Bewährtes zu verbessern und bereit zu sein, zu wachsen. Es geht immer noch ein Quäntchen mehr. Dafür stehen meine Mitarbeiter und ich morgens auf und wir geben unser Bestes. Hier liegt unsere Motivation. Mit der Lattoflex-Initiative für ein rücken-schmerzfreies Leben trete ich für eine Welt ohne Rückenschmerzen ein.

### Darum mein Tipp:

Besuchen Sie uns doch mal auf [www.rueckenschmerzfreileben.com](http://www.rueckenschmerzfreileben.com)

**Boris Thomas,**  
Inhaber von Lattoflex  
in der dritten Generation



# Machen Sie jetzt Ihren persönlichen Termin

Was Lattoflex von anderen Betten unterscheidet, erleben Sie bei uns auf dem **Dosigraph**. Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie jetzt gleich Ihren verbindlichen Termin unter:

**02723 95690** (Lennestadt)

**02761 90986** (Olpe)



**Lattoflex Initiative**  
**rückenschmerzfreies Leben**  
 für eine Welt ohne Rückenschmerzen

[www.rueckenschmerzfreileben.com](http://www.rueckenschmerzfreileben.com)

**AKTION**  
**Tiefschlaf**

**17.2. - 31.3.2018**



Hier unsere „Ohne Wenn und Aber Garantie“:

Verbessert sich Ihr Schlaf nicht in 30 Tagen, dann nehmen wir Ihr Bett-system wieder zurück.

Hand drauf.  
 Sie haben Null-Risiko.

**lattoflex**<sup>®</sup>  
 schlafwerk



Mit einem portablen Wirbelscanner analysieren wir Ihre Rücken- und Wirbellage in Ihrem Bett und identifizieren Problem-bereiche von Matratze oder Lattenrost.

## GUTSCHEIN

### FÜR EINEN KOSTENLOSEN BETTEN-CHECK

JA, bitte prüfen Sie kostenlos und unverbindlich, ob mein Bett zu Hause noch gut ist für meinen Rücken.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Wunschtermin: \_\_\_\_\_

Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt!

**IHR RÜCKEN SCHMERZT?**  
**SIE FÜHLEN SICH NICHT RICHTIG AUSGESCHLAFEN?**  
**NUTZEN SIE UNSEREN WIRBELSCANNER-BETTENCHECK.**

Lassen Sie einfach Ihr Bett zu Hause überprüfen. Passt sich die Matratze Ihrer individuellen Körperform an? Gibt der Lattenrost noch elastischen Halt? Unsere AGR-qualifizierten Experten geben Antworten auf alle Ihre Fragen rund um den gesunden Schlaf.

Gerne kommen wir zum Wunschtermin zu Ihnen nach Hause und prüfen Ihr Bett auf Herz und Nieren. Rufen Sie einfach an: Für Olpe **02761 90986** und **02723 95690** für Lennestadt. Oder Sie füllen den Gutschein aus und senden ihn in eines unserer Geschäfte.

**OLPE:** Franziskanerstraße 12–14  
**LENNESTADT:** Helmut-Kumpf-Str. 7–9  
 Mo. bis Fr. 9:00 bis 18:30 Uhr, Sa 9:00 bis 16:00 Uhr  
[www.betten-meyer.de](http://www.betten-meyer.de)



**betten:meyer.**  
 GUTER SCHLAF. SCHÖNE WÄSCHE.